

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 7 от 21.02.2019

Утверждаю

Директор

Егорова Л. Е.

21.02.2019



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования "Российский государственный профессионально-педагогический университет"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура  
код наименование специальности

по программе углубленной подготовки

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

квалификация: учитель физической культуры

форма обучения Очная Срок получения СПО по ППССЗ 3г 10м год начала подготовки по УП 2016

профиль получаемого профессионального образования естественнонаучный  
при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 27.10.2014 № 1355



ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МКД, практик	Формы промежуточной аттестации		Учебная нагрузка обучающихся, ч.														Распределение по курсам и семестрам																												
		Зачеты	Зачеты	Дифференциальные экзамены	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие	Максимальная	Семестр (д.н.п.п.)	Консультации	Курс 1														Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5						
											Семестр 1 17 нед.							Семестр 2 22 нед.							Семестр 3 17 нед.							Семестр 4 22 нед.					Семестр 5 14 нед.									
		Всего	Лекции, уроки	Пр-зачеты	Лаб. занятия	Семнар. занятия	Курс. проекты	Итого, проект (всего в с.у.)	Масинг.	Семост.	Консулт.	Общая	Лекции, уроки	Пр-зачеты	Лаб. занятия	Семнар. занятия	Курс. проекты	Итого, проект	Масинг.	Семост.	Консулт.	Общая	Лекции, уроки	Пр-зачеты	Лаб. занятия	Семнар. занятия	Курс. проекты	Итого, проект	Масинг.	Семост.	Консулт.	Общая	Лекции, уроки	Пр-зачеты	Лаб. занятия	Семнар. занятия	Курс. проекты	Итого, проект	Масинг.	Семост.	Консулт.	Общая	Лекции, уроки	Пр-зачеты	Лаб. занятия	Семнар. занятия
Итого час/нед. (с учетом консультаций в плане обучения по циклам)				54														54					54					54					54													
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА				918 306 612 306 238 68														1188 396 792 418 286 88					918 306 612 306 238 68					918 306 612 306 238 68					918 306 612 306 238 68													
СО Среднее (полное) общее образование				2106 702 1404 724 524 156														1188 396 792 418 286 88					918 306 612 306 238 68					918 306 612 306 238 68					918 306 612 306 238 68													
БД Базовые дисциплины				1418 473 945 421 368 156														831 277 354 268 198 88					612 204 306 156 108 44					612 204 306 156 108 44					612 204 306 156 108 44													
БД.01 Русский язык				117 39 78 78														56 22 44 44					56 22 44 44					56 22 44 44					56 22 44 44													
БД.02 Литература				176 59 117 117														99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66													
БД.03 Иностранный язык				117 39 78 78														56 22 44 44					56 22 44 44					56 22 44 44					56 22 44 44													
БД.04 История				176 59 117 117														99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66													
БД.05 Обществознание (включая экономику и право)				176 59 117 117														99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66													
БД.06 Математика				359 86 173 173														172 42 85 85					172 42 85 85					172 42 85 85					172 42 85 85													
БД.07 Информатика и ИКТ				117 39 78 78														56 22 44 44					56 22 44 44					56 22 44 44					56 22 44 44													
БД.08 Физическая культура				176 59 117 117														99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66					99 33 66 66													
БД.09 ОБЖ				105 35 70 70														105 35 70 70					105 35 70 70					105 35 70 70					105 35 70 70													
ПД Профильные дисциплины				688 229 459 303 156														331 110 221 153 68					357 119 216 150 88					357 119 216 150 88					357 119 216 150 88													
ПД.01 Физика				234 78 156 78 78														102 34 68 34 34					132 44 88 44 44					132 44 88 44 44					132 44 88 44 44													
ПД.02 Химия				234 78 156 78 78														102 34 68 34 34					132 44 88 44 44					132 44 88 44 44					132 44 88 44 44													
ПД.03 Биология				220 73 147 147														127 42 85 85					93 31 62 62					93 31 62 62					93 31 62 62													
ПП ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА				5130 1710 3420 1794 1118 508														918 306 612 306 238 68					1188 396 792 418 286 88					918 306 612 306 238 68					918 306 612 306 238 68					918 306 612 306 238 68								
ОСЭ Общий гуманитарный и социально-экономический цикл				903 301 602 124 288 190														225 75 150 48 66 34					198 66 132 88 44					84 28 56 28 28					56 28 28 28													
ОСЭ.06 Физическая культура				360 190 190 190														68 34 34 34					88 44 44 44					56 28 28 28					56 28 28 28													
ОСЭ.01 Юриды философия				72 24 48 48														72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48													
ОСЭ.02 Психология общения				72 24 48 28 20														72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48													
ОСЭ.03 История				72 24 48 48														72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48													
ОСЭ.04 Иностранный язык				190 190 190														34 34 34 34					44 44 44					28 28 28					28 28 28													
ОСЭ.05 Русский язык и культура речи				117 39 78 78														51 17 34 34					66 22 44 44					66 22 44 44					66 22 44 44													
ЕН Математический и общий естественнонаучный цикл				186 62 124 52 72														126 42 84 52 32					60 20 40 40					60 20 40 40					60 20 40 40													
ЕН.01 Информатика				78 26 52 52														78 26 52 52					78 26 52 52					78 26 52 52					78 26 52 52													
ЕН.02 Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				108 36 72 72														48 16 32 32					60 20 40 40					60 20 40 40					60 20 40 40													
П Профессиональный цикл				4041 1347 3894 1670 778 246														567 189 378 258 120					930 310 620 388 162 78					672 224 448 258 134 56					672 224 448 258 134 56													
ОП Общепрофессиональные дисциплины				2829 943 1586 1076 610 200														540 180 360 246 114					765 255 510 306 190 70					378 126 252 110 114 38					378 126 252 110 114 38													
ОП.16 Безопасность жизнедеятельности				102 34 68 20 48														30 10 20 20					72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48													
ОП.01 Педагогика				150 50 100 84 16														51 17 34 24 10					99 33 66 60 6					99 33 66 60 6					99 33 66 60 6													
ОП.02 Психология				150 50 100 72 28														51 17 34 22 12					99 33 66 30 18					99 33 66 30 18					99 33 66 30 18													
ОП.03 Анатомия				117 39 78 38 40														51 17 34 14 20					66 22 44 24 20					66 22 44 24 20					66 22 44 24 20													
ОП.04 Физиология с основами биологии				138 46 92 46 46														51 17 34 14 20					66 22 44 24 20					66 22 44 24 20					66 22 44 24 20													
ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания				54 18 36 36														54 18 36 36					54 18 36 36					54 18 36 36					54 18 36 36													
ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа				144 48 96 54 42														204 68 136 64 72					264 88 176 78 88					168 56 112 34 78					168 56 112 34 78													
ОП.07 Основы биомеханики				54 18 36 18 18														54 18 36 18 18					54 18 36 18 18					54 18 36 18 18					54 18 36 18 18													
ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания				1152 384 768 298 404 66														204 68 136 64 72					264 88 176 78 88					168 56 112 34 78					168 56 112 34 78													
ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности				72 24 48 48														72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48					72 24 48 48													
ОП.10 Теория и история физической культуры				84 28 56 56														51 17 34 34					33 11 22 22					33 11 22 22					33 11 22 22													
ОП.11 Основы физиологии воспитания и спорта				138 46 92 38 54														51 17 34 34					33 11 22 22					33 11 22 22					33 11 22 22													
ОП.12 Спортивные сооружения, оборудование и инвентарь				117 39 78 78														51 17 34 34					33 11 22 22					33 11 22 22					33 11 22 22													
ОП.13 Практикум по судейству				123 41 82 56 26														51 17 34 34					33 11 22 22					33 11 22 22					33 11 22 22													
ОП.14 Основы медицинских знаний				117 39 78 56 22														51 17 34 34					33 11 22 22					33 11 22 22					33 11 22 22													
ОП.15 Основы здорового образа жизни				117 39 78 78														51 17 34 34					33 11 22 22					33 11 22 22					33 11 22 22													
ПМ Профессиональные модули				1212 404 808 594 168 46														37 9 18 12 6					165 55 110 88 22					294 98 196 148 20 28					294 98 196 148 20 28													
ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам				339 113 226 226														99 33 66 66					126 42 84 84					126 42 84 84					126 42 84 84													
МКД.01.01 Методика обучения предмету "Физическая культура"				339 113 226 226														99 33 66 66					126 42 84 84					126 42 84 84					126 42 84 84													
УП.01.01 Практика показательных уроков и наблюдений				36 час														36 нед					36 нед					36 нед					36 нед													
ЛП.01.01 Практика пробных уроков				144 час														144 нед					144 нед					144 нед					144 нед													
КМ.01.ЭК Квалификационный экзамен				7														7 час					7 нед					7 нед					7 нед													
Всего часов с учетом практики				519														406					519					519					519					519								
ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры				330 110 220 118 102														27 9 18 12 6					66 22 44 22 22					42 14 28 18 10					42 14 28 18 10													
МКД.02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры				189 63 126 70 56														27 9 18 12 6					66 22 44 22 22					42 14 28 18 10					42 14 28 18 10													
МКД.02.02 Организация проектной деятельности учащихся в области физического воспитания				141 47 94 48 46														27 9 18 12 6					66 22 44 22 22					42 14 28 18 10					42 14 28 18 10													
УП.02.01 Внеурочная работа по физической культуре				72 час														72 нед					72 нед					72 нед					72 нед													
Внеурочная работа и занятия по программам дополнительного образования в области физической культуры в учреждениях общего образования				108 час														108 нед					108 нед					108 нед					108 нед													







ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс 3													Курс 4													Максимальная учебная нагрузка													
Исходные данные	Семестр 6 18 нед.												Семестр 7 11 нед.												Семестр 8 13 нед.												ЦК	Общ. часть	Вар. часть
	Миссия	Семест.	Консульт.	Обязательная	в том числе			Миссия	Семест.	Консульт.	Обязательная	в том числе			Миссия	Семест.	Консульт.	Обязательная	в том числе																				
					Лекции, семинары	Лаб. занятия	Семинары					Лекции, семинары	Лаб. занятия	Семинары					Лекции, семинары	Лаб. занятия	Семинары																		
час	108	нед.	3					час			нед.				час			нед.					4	108															
162	54	108	74	16	18			99	33	66	96	10			156	52	104	74	30				165	378															
54	18	36	20	16				33	11	22	12	10			78	26	52	22	30				4	165	42														
54	18	36	36					66	22	44	44			78	26	52	52						4	198															
54	18	36	18	18																			4	138															
час		нед.						час	36	нед.	1			час		нед.							4	36															
час		144	нед.		4			час		180	нед.		5		час			нед.																					
час		36	нед.		1			час			нед.			час			нед.																						
час		36	нед.		1			час			нед.			час			нед.																						
час		нед.						час			нед.			час			нед.																						
час		108	нед.		3			час		180	нед.		5		час			нед.																					
час		108	нед.		3			час		180	нед.		5		час			нед.																					
час		нед.						час			нед.			час			нед.																						
час		нед.						час			нед.			час		144	нед.		4					144															
час		нед.						час			нед.			час		216	нед.		6					144															
час		нед.						час			нед.			час		144	нед.		4					72															
час		нед.						час			нед.			час		72	нед.		2																				
час		нед.						час			нед.			час		нед.																							
час		нед.						час			нед.			час		нед.																							
972	324	648	332	226	90			594	188	396	226	100	62		702	234	468	284	132	52			5724	1512															
972	324	648	332	226	90			594	108	396	226	100	62		702	234	468	284	132	52			5724	1512															
		4								2									3																				
		4																																					
		5								5									5																				
										1																													



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции												
<b>НО</b>	<b>Начальное общее образование</b>													
<b>ОО</b>	<b>Основное общее образование</b>													
<b>БД</b>	<b>Базовые дисциплины</b>													
БД.01	Русский язык													
БД.02	Литература													
БД.03	Иностранный язык													
БД.04	История													
БД.05	Обществознание (включая экономику и право)													
БД.06	Математика													
БД.07	Информатика и ИКТ													
БД.08	Физическая культура													
БД.09	ОБЖ													
<b>ПД</b>	<b>Профильные дисциплины</b>													
ПД.01	Физика													
ПД.02	Химия													
ПД.03	Биология													
<b>ПОО</b>	<b>Предлагаемые ОО</b>													
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>ОК 1</b>	<b>ОК 2</b>	<b>ОК 3</b>	<b>ОК 4</b>	<b>ОК 5</b>	<b>ОК 6</b>	<b>ОК 7</b>	<b>ОК 8</b>	<b>ОК 9</b>	<b>ОК 10</b>	<b>ОК 11</b>	<b>ОК 12</b>	
		<b>ПК 1.1</b>	<b>ПК 1.2</b>	<b>ПК 1.3</b>	<b>ПК 1.4</b>	<b>ПК 2.1</b>	<b>ПК 2.2</b>	<b>ПК 2.3</b>	<b>ПК 2.4</b>	<b>ПК 2.5</b>	<b>ПК 3.1</b>	<b>ПК 3.2</b>	<b>ПК 3.3</b>	
		<b>ПК 3.4</b>												
ОГСЭ.06	Физическая культура	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ПК 1.1	ПК 1.2	
		ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2					
ОГСЭ.01	Основы философии	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2	
		ПК 3.3												
ОГСЭ.02	Психология общения	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	
ОГСЭ.03	История	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2	
		ПК 3.3	ПК 3.4											
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2	
		ПК 3.3	ПК 3.4											
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	ОК 6	ОК 8	ПК 3.3										
<b>ЕН</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>ОК 1</b>	<b>ОК 2</b>	<b>ОК 3</b>	<b>ОК 4</b>	<b>ОК 5</b>	<b>ОК 6</b>	<b>ОК 7</b>	<b>ОК 8</b>	<b>ОК 9</b>	<b>ОК 10</b>	<b>ОК 11</b>	<b>ПК 1.1</b>	
		<b>ПК 1.2</b>	<b>ПК 1.3</b>	<b>ПК 1.4</b>	<b>ПК 1.5</b>	<b>ПК 2.1</b>	<b>ПК 2.2</b>	<b>ПК 2.3</b>	<b>ПК 2.4</b>	<b>ПК 2.5</b>	<b>ПК 2.6</b>	<b>ПК 3.1</b>	<b>ПК 3.2</b>	
		<b>ПК 3.3</b>	<b>ПК 3.4</b>											
ЕН.01	Математика	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.4	
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	
		ПК 3.3	ПК 3.4											
<b>ОП</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>ОК 1</b>	<b>ОК 2</b>	<b>ОК 3</b>	<b>ОК 4</b>	<b>ОК 5</b>	<b>ОК 6</b>	<b>ОК 7</b>	<b>ОК 8</b>	<b>ОК 9</b>	<b>ОК 10</b>	<b>ОК 11</b>	<b>ОК 12</b>	
		<b>ПК 1.1</b>	<b>ПК 1.2</b>	<b>ПК 1.3</b>	<b>ПК 1.4</b>	<b>ПК 1.5</b>	<b>ПК 2.1</b>	<b>ПК 2.2</b>	<b>ПК 2.3</b>	<b>ПК 2.4</b>	<b>ПК 2.5</b>	<b>ПК 2.6</b>	<b>ПК 3.1</b>	
		<b>ПК 3.2</b>	<b>ПК 3.3</b>	<b>ПК 3.4</b>										
		ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ**

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции												
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	
ОП.16	Безопасность жизнедеятельности	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	
		ПК 3.4												
ОП.01	Педагогика	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	
		ПК 3.3	ПК 3.4											
ОП.02	Психология	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	
ОП.03	Анатомия	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4			
ОП.04	Физиология с основами биохимии	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4			
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	
		ПК 3.3	ПК 3.4											
ОП.07	Основы биомеханики	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3										
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	
		ПК 3.3	ПК 3.4											
ОП.10	Теория и история физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	
		ПК 3.3	ПК 3.4											
ОП.11	Психология физического воспитания и спорта	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ПК 1.1	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.3	ПК 2.4
		ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.3	ПК 3.4									
ОП.12	Спортивные сооружения, оборудование и экипировка	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ПК 1.5	ПК 2.6					
ОП.13	Практикум по судейству	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 12	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.6				
ОП.14	Основы медицинских знаний	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 10	ОК 12								
ОП.15	Основы здорового образа жизни	ОК 4	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ПК 1.1	ПК 1.3	ПК 2.1	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.4		
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональные модули</b>													
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>ОК 1</b>	<b>ОК 2</b>	<b>ОК 3</b>	<b>ОК 4</b>	<b>ОК 5</b>	<b>ОК 6</b>	<b>ОК 7</b>	<b>ОК 8</b>	<b>ОК 9</b>	<b>ОК 10</b>	<b>ОК 11</b>	<b>ПК 1.1</b>	
		<b>ПК 1.2</b>	<b>ПК 1.3</b>	<b>ПК 1.4</b>	<b>ПК 1.5</b>									
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5									
УП.01.01	Практика показательных уроков и наблюдений	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 10	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	
		ПК 1.5												
УП.01.01	Практика преподавания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1	



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ**

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции											
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5								
<i>ПП.02.01</i>	<i>Практика проопных уроков</i>												
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	<b>ОК 1</b>	<b>ОК 2</b>	<b>ОК 3</b>	<b>ОК 4</b>	<b>ОК 5</b>	<b>ОК 6</b>	<b>ОК 7</b>	<b>ОК 8</b>	<b>ОК 9</b>	<b>ОК 10</b>	<b>ОК 11</b>	<b>ПК 2.1</b>
		<b>ПК 2.2</b>	<b>ПК 2.3</b>	<b>ПК 2.4</b>	<b>ПК 2.5</b>	<b>ПК 2.6</b>							
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
МДК.02.02	Организация проектной деятельности учащихся в области физического воспитания	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.6
<i>УП.02.01</i>	<i>Внеурочная работа по физической культуре</i>	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 10	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.5	ПК 2.6				
<i>ПП.02.01</i>	<i>Внеурочная работа и занятия по программам дополнительного образования в области физической культуры в учреждениях общего образования</i>	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
<i>ПП.02.02</i>	<i>Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях отдыха и оздоровления детей</i>	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	<b>ОК 1</b>	<b>ОК 2</b>	<b>ОК 3</b>	<b>ОК 4</b>	<b>ОК 5</b>	<b>ОК 6</b>	<b>ОК 7</b>	<b>ОК 8</b>	<b>ОК 9</b>	<b>ОК 10</b>	<b>ОК 11</b>	<b>ПК 3.1</b>
		<b>ПК 3.2</b>	<b>ПК 3.3</b>	<b>ПК 3.4</b>									
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
МДК.03.02	Основы исследовательской деятельности в области физической культуры	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 8	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4					
МДК.03.03	Спортивная метрология	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 7	ПК 3.4						
<i>ПП.03.01</i>	<i>Методическое обеспечение деятельности учителя физической культуры</i>	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 8	ОК 9	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	

## ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

1. Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «25» августа 2010 г. № 878 с изменениями, внесенными на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014 г. № 1355, а также Рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с Федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, письмо Минобрнауки России от 29.05.2007 г. № 03-1180, с изменениями от 20.08.2008 № 241.
2. Настоящий учебный план углубленной подготовки, очной формы обучения на базе основного общего образования. Нормативный срок освоения 3 года 10 месяцев.
3. Начало учебных занятий – 1 сентября. Продолжительность учебной недели – шестидневная. Продолжительность учебных занятий по 45 минут и занятия группируются парами.
4. Нагрузка обучающихся обязательными учебными занятиями составляет 36 академических часов в неделю, максимальный объем учебной нагрузки не превышает 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
5. Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет не менее 10 недель.
6. На первом курсе реализуется программа среднего профессионального образования с учетом профиля специальности - естественнонаучный. На первом курсе предусмотрены экзамены по дисциплинам "Русский язык", "Математика" и "Биология".
7. Время, отведенное ФГОС СПО на вариативную часть, использовано на расширение и углубление общего гуманитарного и социально-экономического, профессионального циклов профессиональной подготовки.
8. Общепрофессиональные дисциплины, включенные в профессиональный цикл за счет вариативной части, направлены на реализацию личностных потребностей обучающихся, обеспечение гуманизации содержания образования и конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.
9. В качестве форм промежуточной аттестации предусмотрены: зачеты (с выставлением отметки "зачтено" и "не зачтено"), дифференцированные зачеты с выставлением оценки и экзамены (устные, письменные, комплексные и квалификационные), а также другие формы промежуточной аттестации (с обязательным выставлением дифференцированной оценки). Проведение зачетов (в том числе дифференцированных) предусматривается за счет времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины.
10. При реализации основной профессиональной образовательной программы по специальности предусмотрено обязательное выполнение курсовой работы в рамках профессионального модуля "Методическое обеспечение процесса физического воспитания", в объеме, соответствующем очной форме обучения.
11. Консультации для обучающихся предусмотрены из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации программы среднего общего образования. Распределение консультаций по дисциплинам осуществляется на каждый учебный год с учетом норм времени и решением предметных комиссий. основная форма проведения консультаций групповая, но допускаются и индивидуальные, письменные и устные. Расписание консультаций составляется на каждое полугодие.
12. Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности" предусмотрена в объеме 68 часов, из них 48 часов - основы военной службы (для юношей) и основы медицинской службы (для девушек).
13. По дисциплине «Физическая культура» еженедельно предусмотрены 2 часа самостоятельной учебной нагрузки, включая игровые виды подготовки за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях.
14. Предусмотрена дополнительная работа над завершением программного задания под руководством преподавателя в объеме 774 часа.
15. Организация производственной (профессиональной) практики осуществляется в соответствии с Положением о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» (утверждено приказом Министерства образования и науки РФ № 291 от 18.04.2013 г.).
16. Изучение факультативных дисциплин не предусматривается.
17. Государственная итоговая аттестация включает выполнение выпускной квалификационной работы – с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели), ее защиту с 15 по 28 июня (2 недели).
18. В учебных кабинетах совмещено изучение дисциплин по выбору с дисциплинами федерального компонента.

## ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Согласовано		
Зам. директора по УМР		Л. П. Филатова
Декан факультета спорта и безопасности жизнедеятельности		А. В. Неймышев
Зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности и физической культуры		Т. Н. Дейкова